

中華民國羽球協會 113 年度 A 級教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會○年○月○日○字第○號函備查

- 一、依據：依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理。
- 二、目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。
- 三、指導單位：中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國羽球協會
- 五、協辦單位：桃園蘆竹羽球館
- 六、講習日期：113 年 10 月 10 日（星期四）10 月 13 日（星期日）四天。
增能講習日期：113 年 10 月 10 日（星期四）10 小時（單日舉辦）。
- 七、講習地點：桃園蘆竹羽球館 地址：桃園市蘆竹區錦溪路 69 號。
- 八、參加對象及資格：
 1. 具本會核定 A 級羽球教練資格者（增能/複訓）。
 2. 已取得本會核定 B 級羽球教練證足滿 3 年。
 3. 獲得 2 等 1 級以上國光體育獎章。
- 九、報名方式：以網路先報名並後郵寄紙本（附件二）報名表（兩項皆需要，報名增能亦同）

考照報名連結：<https://mylivescore.psee.io/622xqk>

增能報名連結：<https://mylivescore.pse.is/6crmwd>

（報名系統操作如有疑問，請洽 MY Livescore 客服 LINE ID: @695fbizo）

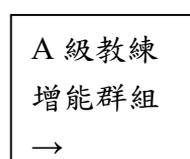
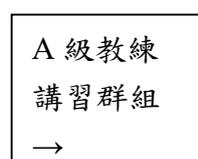
紙本報名表請以掛號方式郵寄，報名截止日期（09/27（五））以郵戳為憑。

郵寄住址：23145 新北市新店區寶興路42巷7號9樓

裁判組 胡桂花 小姐收

連絡人：胡桂花 小姐 0963-002-854

★網路報名成功後請加入此群組



報名人數**不足 50 人**將不予開課，報名成功系統將會寄發 e-mail 通知。

(一) 報名日期：自即日起至 113 年 09 月 27 日止。(以收件日為主)

(二) 報名費用：1. A 級講習新台幣：5000 元。報名費用含製證費（住宿請自理）。

2. 增能講習新台幣：1000 元。

(三) 繳費方式：請使用網路報名完成時，系統顯示的虛擬帳號繳費。

(1). 可使用信用卡繳費，手續費 4%。

(2). 至四大超商繳款，2 萬元以下繳款手續費 15 元。

(3). 使用國泰世華銀行帳戶 ATM 繳款免手續費，由其它金融機構 ATM 繳款手續費 15 元。

(4). 使用國泰世華銀行網路銀行帳戶繳款免手續費，由其它金融機構網路銀行繳款手續費 15 元。

(5). 使用國泰世華銀行匯款繳費免手續費，由其它金融機構採跨行匯款手續費 30 元。

銀行：國泰世華銀行(013) 嘉泰分行(2099) 戶名：毅軒實業有限公司。

(6). 可至國泰世華銀行臨櫃繳費，免手續費。

※逾期未繳交報名費用者視同未報名，無故缺席者亦不退費，敬請見諒。

註：如已報名並於截止前，因故未能上課者（需正當理由及提出相關證明），所繳報名費於扣除相關行政作業所需支出後將退還部分報名費。

(四) 繳交資料：1. 報名 A 級講習

(1) 網路報名上傳資料：

① 一寸相片 1 張（請勿使用生活照片）

② 身分證正、反面

③ 教練証證正、反面

(2) 紙本報名：

① 報名表（附件二）

② 一寸相片 1 張（請勿使用生活照片並勿使用一般紙張列印）

③ 身分證正、反面影印本

④ 教練證正、反面影印本

⑤ 匯款單影印本（手機轉帳可用截圖列印檢附）

⑥ 特定體育團體辦理 A 級教練講習會具結書（附件三）

2.報名增能講習（限 A 級教練增能）者

(1)網路報名上傳資料：

①身分證正、反面

②教練證正、反面

(2)紙本報名：

①報名表（附件二）

②身分證正、反面影印本

③教練證正、反面影印本

④匯款單影印本（手機轉帳可用截圖列印檢附）

(五) 報名 A 級講習者（增能者免附）需繳交申請自 113/09/10(含)日後之【全部期間】

警察刑事紀錄證明（俗稱良民證）正本，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件正本。（良民證統一 10/10 講習當天繳交）

（網路申請網址：<https://www.npa.gov.tw/ch/app/folder/600>）

有下列情形之一者，不得參加講習：

依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條及第4-1條第 4 條：

- (一)、 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- (二)、 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三)、 犯毒品危害防制條例之罪。
- (四)、 犯殺人罪。
- (五)、 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- (六)、 經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性侵害行為屬實。
- (七)、 經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，有終身不得申請教練資格檢定之必要。
- (八)、 受兒童及少年性剝削防制條例規定處罰，或受性騷擾防治法第二十條或第二十五條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有終身不得申請教練資格檢定之必要。
- (九)、 經各級社政主管機關依兒童及少年福利與權益保障法第九十七條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有終身不得申請教練資格檢定

之必要。

- (十)、體罰或霸凌運動員，造成其身心嚴重侵害。
- (十一)、有性別平等教育法第二十七條之一第一項第一款、第三項前段情形。
- (十二)、行為違反相關法規，經特定體育團體查證屬實，有終身不得申請教練資格檢定之必要。

第 4-1 條：

有下列情形之一者，於三年或該議決一年至四年期間，不得申請教練資格之檢定：

- (一)、經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，有不得申請教練資格檢定之必要。
- (二)、受兒童及少年性剝削防制條例規定處罰，或受性騷擾防治法第二十條或第二十五條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有不得申請教練資格檢定之必要。
- (三)、經各級社政主管機關依兒童及少年福利與權益保障法第九十七條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有不得申請教練資格檢定之必要。
- (四)、體罰或霸凌運動員，造成其身心侵害，有不得申請教練資格檢定之必要。
- (五)、有性別平等教育法第二十七條之一第一項第二款、第三項後段情形，於該議決一年至四年期間。
- (六)、行為違反相關法規，經特定體育團體查證屬實，有不得申請教練資格檢定之必要。

十、課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。

十一、授課講師資歷：

十二、及格標準：學、術科成績 85 分以上

十三、發證方式：1.陳報中華民國體育運動總會核備後，由體總製發 A 級教練證。

2.參加增能(複訓)學員，增能課程結束後由本會核發 10 小時結業證書。

十四、其他注意事項：

- (一) 參加講習人員，請隨身攜帶教練證，以便查證登錄講習記錄。
- (二) 講習期間無故缺課 4 小時以上者，視同未參加講習。

- (三) 報名增能/複訓者必須全程參與，否則視同未參加講習。
- (四) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (五) 講習期間提供茶水、午膳，為響應環保請學員自備環保杯。
- (六) 課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。
- (七) 113/10/13（日）請務必穿著運動服裝並攜帶球具。
- (八) 報名資料不齊者；如網路報名之證件未上傳或紙本報名應檢附之證件不齊者，一律退件不予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。



附件一

中華民國羽球協會 113 年度 A 級教練講習課程表

日期 時間	10月10日 星期四	10月11日 星期五	10月12日 星期六	10月13日 星期日
08:00 ~ 08:50	兒童訓練安全 及權利 老師	運動生理學 老師	運動營養學 老師	專項技術操作 老師
09:00 ~ 09:50	訓練計畫擬定 老師	運動生理學 老師	運動營養學 老師	專項技術操作 老師
10:00 ~ 10:50	運動情報蒐集 及其分析 老師	運動生物力學 老師	運動心理學 師	運動團隊經營管 理 老師
11:00 ~ 11:50	運動情報蒐集 及其分析 老師	運動生物力學 老師	運動心理學 老師	運動團隊經營管 理 老師
12:00 ~ 13:00	午 休 時 間			
13:00 ~ 13:50	奧會模式	運動傷害防護及 急救 老師	羽球運動沿革 及其發展現況 老師	專項技術操作 老師
14:00 ~ 14:50	性別平等教育 李秀華老師	運動傷害防護及 急救 老師	教練職責及素 養 老師	專項戰術演練 教練
15:00 ~ 15:50	運動禁藥 老師	運動員健康管理 老師	競賽策略的擬 定與應用 老師	專項戰術演練 老師
16:00 ~ 16:50	羽球運動術語 (專業外語) 老師	運動疲勞及恢復 老師	競賽策略的擬 定與應用 老師	專項技術操作 (含筆試) 老師
17:00 ~ 17:50	羽球運動規則 老師	體能測驗、評估及 訓練 老師	運動教練、訓練 學 老師	專項戰術演練 (含測驗) 老師
18:00 ~ 18:50	羽球運動規則 老師	體能測驗、評估及 訓練 老師	運動教練、訓練 學 老師	專項戰術演練 (含測驗) 老師



附件二

中華民國羽球協會 113 年度 A 級教練/增能講習會報名表

中文姓名		出生日期	年 月 日
身分字號		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話	()	行動電話	
服務單位		現任職務	
原證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 級，證號	是否公假	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
緊急聯絡人		緊急聯絡 電話	
通訊地址	郵遞區號		
最高學歷		膳 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
E-MAIL (必填)			
<p>1 吋相片浮貼 (報名增能學員免附) 請用相片紙張照片敬請配合</p>			
<p>身 份 證 浮 貼 (正、反面影印本)</p>			
<p>教 練 證 浮 貼 (正、反面影印本)</p>			
<p>匯 款 單 浮 貼 (影印本)</p>			

備註：請詳細填寫本報名表

特定體育團體辦理 A 級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國羽球協會辦理之 A 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國羽球協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 年 月 日

中華民國羽球協會辦理各級教練講習會學科及術科測驗方式

		C 級教練	B 級教練	A 級教練
學 科	測驗 項目	是非題 選擇題 問答題	是非題 選擇題 問答題	是非題 選擇題 問答題
	成績 計算 方式	是非題 20 分 選擇題 20 分 問答題 60 分	是非題 20 分 選擇題 20 分 問答題 60 分	是非題 20 分 選擇題 20 分 問答題 60 分
術 科	測驗 項目	<p style="color: blue;">測驗內容</p> <p>1、以羽球場地的前場、後場和中場左右各兩點，共六點的發球位置。</p> <p>2、以正手拍下手發球動作，依序編號 1、2、3、4、5、6 的方向和指定(100 *100)公分大小的位置，進行發多球測驗，如重複位置不予計算。</p> <p>3、1分鐘內發進至少40 球。</p> <p>4、1 分鐘內成功發進指定位置至少 20 球(及格)。超過球數為 1 球 2 分。</p>	<p style="color: blue;">測驗內容(一)</p> <p>1、以羽球場地的前場、後場和中場左右各兩點，共六點的發球位置。</p> <p>2、以正手拍下手發球動作，依序編號 1、2、3、4、5、6 的方向和指定(100 *100)公分大小的位置，進行發多球測驗，如重複位置不予計算。</p> <p>3、1分鐘內發進至少50 球。</p> <p>4、1分鐘內成功發進指定位置至少25 球(及格)。超過球數為 1 球 2分。</p> <p style="color: blue;">測驗內容(二)</p> <p>1、以羽球場地的中場及後場各左右兩點，共四點的發球位置。</p> <p>2、以正手拍上手發球動作，依序編號 1、2、3、4 的方向和指定(100 *100)公分 大小的位置，進行發多球測驗，如重複位置不予計分。</p> <p>3、30秒內發進至少15 球。</p> <p>4、30秒內成功發進指定位置至少10球(及格分)。超過球數為 1 球 2分。</p>	<p style="color: blue;">測驗內容(一)</p> <p>正手拍下手：</p> <p>1、以羽球場地的前場、中場、後場各左右兩點，共6點的發球位置。</p> <p>2、以發球動作，依序1、 2 (前場兩點) 3、 4 (後場兩點)和5、 6 (中場兩點)的發球方向，於1分鐘內發進60球 (未完成60球，不予計分) 並成功發進指定位置30球 (低標)，超過球數為1球2分。</p> <p style="color: blue;">測驗內容(二)</p> <p>正手拍上手：</p> <p>1、以羽球場地的中場、後場各左右兩點，共4點的發球位置。</p> <p>2、以發球動作，依序1、 2 (前場兩點) 3、 4 (後場兩點)和5、 6 (中場兩點)的發球方向，30秒內發進20球 (未完成20球，不予計分) 並成功發進指定位置10球 (低標)，超過球數為1球2分。</p>
	成績 計算 方式			
學科、術科 及格標準		70	80	85